

Ho Sin Do Gürtelprüfung beim TV Jahn in Sinn: 12 Sinner Kampfsportler erhalten den nächst höheren Gürtelgrad

Am Samstag den 10.11.2007 konnten sich 12 Kampfsportler der Ho Sin Do Abteilung Sinn über ihre bestandenen Prüfungen freuen.

Pünktlich um 10:00 Uhr morgens begann in der Jahnhalle Sinn der theoretische Teil der Prüfung. Trainer und Abteilungsleiter Rudolf A. Weck fragte koreanische Begriffe ab, die ein jeder Prüfling wissen muss um angesagte Techniken in Bewegungsabläufe umsetzen zu können. Im Anschluss fand der praktische Teil der Prüfung statt.

Hier wurden die 12 Sportler von Rudolf A. Weck und Murat Sen geprüft, die abwechselnd koreanische Kommandos gaben, die von den Prüflingen eigenständig umgesetzt werden mussten. Geprüft wurden immer drei Kandidaten zur gleichen Zeit. Während einer solchen Prüfungssequenz gibt es allerdings auch einen Part wo der Prüfling "Hyongs" (traditionelle Formen) alleine und eigenständig laufen muss. Je nach Gürtelgrad werden Fallübungen, Kämpfe gegen einen Gegner, Fuß-, Faust- oder Selbstverteidigungstechniken und Bruchtests verlangt. Ho Sin Do, als traditionelle, koreanische Kampfsportart unterscheidet sieben unterschiedliche Schülergrade. Pro Jahr werden vom Deutschen Ho Sin Do Verband zwei Prüfungstermine angeboten.

Alle Kampfsportler unter 14 Jahren und bis zum dritten Schülergrad werden in ihrem Heimatverein von Ihren Trainern geprüft, die als Qualifikation aber mindestens den 1 Dan (Meistergrad) besitzen müssen. Sportler über 14 Jahre und ab dem Roten Gürtel (5. Kup) müssen sich einer zentralen Prüfung an immer anderen Standorten mit unterschiedlichen Prüfern unterziehen.

Über den 7. Kup, den gelben Gürtel freuen sich: Dilan Aydin, Michelle Menges, Mark-Ulrich Merz, Kathleen Nickel, Andreas Specht und Hüdanur Tas.

Stolze Träger des orange Gürtels (6. Kup) sind in der Sinner Abteilung ab sofort: Anna-Lena Geis, Arna-Lisa Merz, Nils Reucker, Max Rink, Jana Thielmann sowie David Wannasut.

Zufrieden war das Ho Sin Do Team das niemand durch die Prüfung gefallen war.

Erleichtert und glücklich zeigten sich nicht nur die Prüflinge, sondern auch die Eltern, die der Prüfung beiwohnen durften und ihren Kindern reichlich zur vollbrachten Leistung applaudierten.

Über die Gürtelprüfungen und das zugehörige zweitägige Trainingslager in Melsungen für die Kampfsportler über 14 Jahren berichten wir gesondert. Fotos und nähere Infos erhalten sie unter www.hosinndo.de.