

## **Judith Weck – Intensive Point Fight Training in Mailand**

Während am vergangenen Wochenende in Sinn die Ho Sin Do Kinderprüfung stattfand befand sich Judith Weck von der Ho Sin Do Abteilung des TV Jahn Sinn zu einem ganz besonderen Event in Mailand.

Als eine von zwei weiteren Sportler aus Deutschland durfte sie am Point Fight Training, veranstaltet von Gregorio di Leo (Italien), Emanuele Bozzolani (Italien), Gianpaolo Calajo (Italien) und Harald Schmidt (Deutschland) in Mailand teilnehmen. Die vier Spitzensportler gaben an diesem Wochenende ihr geballtes Wissen an 40 Semikontaktsportler aus unterschiedlichen Nationen weiter. Jede Nation durfte zwei ihrer besten Sportler zu diesem Seminar entsenden. Die Länder Italien, Schweiz, Spanien, Deutschland, Griechenland, Belgien und Österreich nahmen dies wahr. In den Räumlichkeiten von Fitness First inmitten von Mailands Altstadt trafen sich 15 Sportlerinnen und 25 Sportler um gemeinsam das Kickboxniveau auf den nächsten Level anzuheben. Die Sportler wurden in der freundschaftlichen Trainingsatmosphäre nicht nur körperlich fit gemacht, sondern ein großer Part galt auch der Steigerung von mentalen Fähigkeiten. Das Training begann sowohl am Samstag und am Sonntag um 10 Uhr morgens und endete am Abend gegen 20 Uhr um anschließend noch gemeinsam den Abend ausklingen zu lassen und die internationalen Beziehungen zu verfestigen.

Für Judith Weck war dies ein überaus lehrreiches und aufschlussreiches Wochenende dem sie einen sehr großen Erfahrungsschatz entnehmen konnte. Hiervon wird die heimische Ho Sin Do Abteilung in Zukunft sicherlich profitieren.