

## **Ho Sin Do Wintercamp in Spangenberg: Linda Knetsch und Martin Gertler vom TV Jahn Sinn bestehen die Gelbgurtprüfung**

Am vergangenen Wochenende reisten 5 Sinner Kampfsportler mit ihren Trainern und ihrem Coach ins Wintertrainingslager nach Spangenberg. Am Samstag stand ein vierstündiges Trainingslager mit den Schwesternvereinen aus Spangenberg, Melsungen, Felsberg und Bad Zwesten an. Trainiert wurden die Sportler von den Schwarzgurtträgern aus den angereisten Vereinen. Für das Training der höheren Gürtel war extra aus Bochum Dirk Kindl (Europameister in 2000 und Weltmeister 2001 im Leichtkontakt der WAKO) vor Ort. Nach schweißtreibendem Training traf man sich dann abends noch zum gemeinsamen Essen und gemütlichen Beisammensein, bevor es zur Übernachtung in die Wohnung des Spangenger Trainers ging. Hier wurde selbstverständlich der Boxkampf von Axel Schulz verfolgt, bevor man seine eigenen Kraftreserven für den nächsten Tag auffüllte.

Am Sonntag stand dann nach genauer Technikabgleichung der einzelnen Vereine die Prüfungen an. Diese zogen sich bis in den späten Nachmittag hin. Es lohnte sich jedoch für den TV Sinn. Die 19-jährige Linda Knetsch, sowie der 15-jährige Martin Gertler erhielten am Abend die ersehnte Urkunde zum gelben Gürtel. Beide Sportler wurden für ihre präzisen Techniken von Verbandpräsident Jürgen Pschibul gelobt. Die jüngeren Sportler hatten ihre Prüfung schon vor zwei Wochen bei ihrem Vereinstrainer Rudolf A. Weck und dem Vize-Präsidenten des Deutschen Ho Sin Do Verbandes Günter Schäfer in Sinn abgelegt (wir berichteten). Nach diesem schönen Gemeinschaftserlebnis kehrten alle mit neuen Anregungen und Zielen für 2007 nach Sinn zurück. Jetzt heißt es erst einmal leichtes Training nach einem außerordentlich erfolgreichem ersten Jahr für die Ho Sin Do Abteilung des TV Jahn Sinn. Am 9. Dezember findet die Weihnachtfeier der über 40 aktiven Sportler mit ihren Familienangehörigen in der Jahnhalle in Sinn statt. Ein abwechslungsreiches Programm wird den Abend neben Essen und Trinken verschönern, ehe es in die verdiente Weihnachtspause geht.

Nähere Informationen über die Ho Sin Do Abteilung des TV Sinn finden sie unter [www.hosinndo.de](http://www.hosinndo.de)

Bild 1: Die erfolgreichen Prüflinge des Trainingslagers in Spangenberg. Letzte Reihe 4te und 5ter von links die neuen Sinner Gelbgurte: Linda Knetsch und Martin Gertler.

Bild 2: Die Teilnehmer des Trainingslagers in Spangenberg. Letzte Reihe 2te und 3ter von links die neuen Sinner Gelbgurte: Linda Knetsch und Martin Gertler. Letzte Reihe rechts außen Judith Weck; 2te Reihe, 2ter von links Rudolf A. Weck, 3te von links Annika Böttcher, 1te Reihe 3te von links Laura Holzapfel, rechts daneben Lukas Knetsch.