

## **Judith Weck – Deutschlands Nummer 1 im Formenlauf in den Kategorien Hardstyle mit und ohne Waffe bei den Damen**

Unschlagbar war am vergangenen Samstag Judith Weck in Mannheim bei den Deutschen Meisterschaften der WAKO (World Association of Kickboxing Organisation), dem einzigen Verband der von der GAISF anerkannt wurde und auch dem Landessportbund angegliedert ist. Insgesamt waren 52 Formenläufer aus ganz Deutschland angereist.

Bei tropischen Hallentemperaturen zeigte Judith, dass sie die körperlichen und emotionalen Eindrücke des Worldcups der WAKO in Salsomaggiore vom Anfang dieses Monats in Italien gut verarbeitet hat.

Sie konnte alle Verbesserungsvorschläge ihrer Betreuer eins zu eins umsetzen. Im Formenlauf Hardstyle ohne Waffen war ihre Einlaufpräsentation von starkem Selbstbewusstsein geprägt. Die musikalische Untermalung war durch eine exaktere Schnitttechnik verbessert worden und die Radwende mit anschließendem Salto klappte perfekt. Das Publikum und ihre Formenläuferkollegen unterstützten sie mit einem tollen Beifall und Zurufen. Platz 1 war Ihr mit einer Gesamtwertung von 26,2 Punkten vor der Zweitplatzierten aus Nordrhein-Westfalen mit 25,5 Punkten sicher.

In ihrer Königsdisziplin Hardstyle mit Waffen hatte sie harte Konkurrenz, die diesmal aus Nordrhein-Westfalen kam. Ihre Gegnerin trat mit Kamas (Stichbeilen) an. Judith erkämpfte sich aber auch hier den 1 Platz mit fehlerfreien und kraftvoll ausgeführten Techniken. Zudem stuften die Kampfrichter ihre Waffe, das Katana (Samuraischwert) als schwer zu handhabende Waffe ein, sowohl im Gewicht wie bei den Ausführungen. Dies floss positiv in die Bewertung mit ein. Judith Weck ist übrigens die einzige Formenläuferin die sich mit einer echten Waffe und dem Katana präsentiert.

Am nächsten Samstag wird sie am Trainingslager des Ho Sin Do Verbandes teilnehmen, bevor Sie in die verdiente Sommerpause geht. Wer Fotos und nähere Informationen über das Ho Sin Do Karate im TV-Sinn möchte, ist herzlich ins Training eingeladen, jeweils montags und freitags von 18:30 – 20:00. Näheres auch im Internet unter <http://mitglied.lycos.de/hosinndo>.

### **Bildertitel:**

Bild 1: Erfolgstrainer Formen Murat Sen (1.DAN Ho Sin Do) freut sich mit Judith Weck über ihren Doppelsieg.

