

1.Kadertraining 2013 im Bundesstützpunkt TV Jahn Sinn

Am vergangenen Wochenende fand das erste Bundeskadertraining für Freie Musikformen im Bundesstützpunkt in Sinn statt.

Bundestrainerin Judith Weck hatte nicht nur Ihre Kadermitglieder eingeladen, sondern konnte als Gäste Dennis Morgan (Weltmeister 2009 in der Kategorie Softstyle) vom KSV Friedberg Dorn Assenheim begrüßen, ebenso erhielt das hoffnungsvolle Sinner Nachwuchstalent, die vierzehnjährige Arna Lisa Merz vom TV Jahn Sinn als Gast eine Einladung.

Judith Weck begann den Lehrgang mit einer Leistungssteigerungsüberprüfung. Im Anschluss war das Schwerpunktthema Stretching. Nach einer theoretischen Einführung wurde das Erlernete in die Praxis umgesetzt. Hauptthema des zweiten Teils war das Erstellen der Formen für die diesjährige Saison.

Alexandre Mair aus dem Landesverband Hamburg wird in Zukunft seine Softstyle Form mit zwei Ketten (Kung Fu Waffe) laufen. Dies wird als erhöhter Schwierigkeitsgrad angesehen und international besser bewertet.

Mit Annabelle Zimmermann aus dem Landesverband Hessen wurde eine Form auf höherem Leistungsniveau ausgearbeitet.

Dennis Morgan, der in Zukunft im Hardstyle mit dem Katana antreten möchte, holte sich von Judith Weck, die während ihrer aktiven Wettkampfzeit jahrelang weltweit an der Spitze mit dem Katana war, wertvolle Tipps.

Auch Arna Lisa Merz vom TV Jahn Sinn, ein hoffnungsvolles Nachwuchstalent im Leistungsbereich der Disziplin Hardstyle wurde als Gast eingeladen, um die Disziplin Formen Hardstyle zu stärken und zu fördern.

Die bundesweit angesetzte Kampfrichterausbildung Formen, die unter der Leitung von Petra Hermann-Weck am Sonntag stattfinden sollte, musste leider wegen den Witterungsverhältnissen verschoben werden.